



MENINGITIS MENINGOCÓCICA

INFORMACIÓN GENERAL

¿Qué es la meningitis meningocócica?

La meningitis meningocócica es una infección severa que afecta al flujo sanguíneo y a las meninges (una membrana delgada que recubre el cerebro y la médula espinal), causada por una bacteria denominada *Neisseria meningitidis*. Se trata de una enfermedad relativamente rara y *usualmente se produce en un solo evento aislado*. Casos o brotes en grupo son raros en los Estados Unidos.

¿Quién contrae la meningitis meningocócica?

Cualquier persona puede contraer la meningitis meningocócica, aunque es más común en infantes y niños.

¿Cómo son las bacterias que hacen que este tipo de meningitis se propague?

La bacteria meningococo se transmite por contacto cercano y directo con secreciones nasales o faríngeas provenientes de una persona infectada. Muchas personas son portadoras de esta particular bacteria en su nariz y garganta sin mostrar ningún signo de enfermedad, mientras que otras pueden llegar a desarrollar síntomas graves.

¿Cuáles son los síntomas?

Aunque la mayoría de las personas expuestas a la bacteria meningococo no se enferman de gravedad, algunas podrían sufrir fiebre, dolor de cabeza, vómitos, rigidez de cuello y erupción cutánea. La enfermedad podría ser fatal.

¿Con qué rapidez aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer de dos a 10 días después de la exposición, pero comúnmente de tres a cuatro días después de la exposición.

¿Cuándo y por cuánto tiempo puede una persona infectada transmitir la enfermedad?

Una persona podrá transmitir la enfermedad desde el momento en que contrae la infección y hasta que la bacteria ya no está presente en las secreciones nasales y por la garganta. La duración varía de acuerdo con el tratamiento que se utilice. Los pacientes deberían ausentarse de las escuelas, guarderías o lugares de trabajo por lo menos hasta 24 horas después de que haya comenzado la terapia y la enfermedad haya cedido.

¿Cuál es el tratamiento para la meningitis meningocócica?

Ciertos antibióticos son muy eficaces para eliminar la bacteria de la nariz y la garganta. La penicilina es la droga que se elige para ello.

¿Deberían ser tratadas las personas que han estado en contacto con un caso diagnosticado de meningitis meningocócica?

Sólo aquellas personas que han estado en contacto estrecho (miembros de la familia, contactos íntimos, personal dedicado a cuidados de salud que realicen reanimación boca a boca,

compañeros de juegos en guarderías infantiles, etc.) deben ser tenidas en cuenta para el tratamiento preventivo. A tales personas se les aconseja por lo general consultar con su médico. El contacto casual, como podría suceder en un **aula, oficina** o instalación fabril normal, **no** es usualmente tan importante como para causar preocupación. Debe alertarse a los contactos cercanos (familia, guardería, jardín de infantes, etc.) para que observen si se presentan signos de enfermedad, especialmente fiebre, y busquen tratamiento con prontitud.

¿Existe una vacuna para prevenir la meningitis meningocócica?

Existe actualmente una vacuna que brindará protección contra algunas cepas meningocócicas. Algunas situaciones en las cuales se recomienda la vacuna es cuando se viaja a regiones del mundo donde se sabe que se registran altas tasas de esta enfermedad, y para estudiantes universitarios que viven en dormitorios.

Para mayor información llame al Ministerio de Salud de Dakota del Norte al 701.328.2378.